

citytravel

Napoli,
tra Storia e Anima.
Guida alla Scoperta



TURBOPRINT

**Albert si gode
i suoi golosi momenti...**

E' tutta una questione di fisico!



**Scopri i nostri prodotti su
www.turboprint.it**



Napoli è una delle **città più antiche d'Europa**, un luogo dove ogni strada racconta una storia e **ogni pietra conserva tracce di civiltà millenarie**. Fondata dai Greci nel **VIII secolo a.C.** con il nome di **Neapolis** (città nuova), Napoli è cresciuta senza mai perdere la propria identità, diventando un **mosaico unico di culture, dominazioni e tradizioni**.

Affacciata sul **Golfo di Napoli**, con il **Vesuvio** a fare da sfondo, la città si presenta come un concentrato di emo-

zioni: **intensa, passionale, contraddittoria e autentica**. È famosa in tutto il mondo per la **cucina napoletana**, per l'**arte**, per il **calore dei suoi abitanti** e per un **patrimonio storico e architettonico di valore straordinario**. Il suo **Centro Storico**, riconosciuto **Patrimonio UNESCO**, è il **più grande d'Europa**.

Visitare Napoli significa vivere un'esperienza totale, che coinvolge tutti i sensi: **visiva, sonora, emotiva e gastronomica**.

CENTRO STORICO (UNESCO)

Spaccanapoli, Cristo Velato, Cattedrale di San Gennaro, San Gregorio Armeno, Santa Chiara

MUSEI

Museo Archeologico Nazionale (MANN),
Certosa di San Martino

CASTELLI E MONUMENTI

Castel dell'Ovo, Maschio Angioino, Castel Sant'Elmo

MARE E PANORAMI

Lungomare Caracciolo, Golfo di Napoli

QUARTIERI CARATTERISTICI

Quartieri Spagnoli, Vomero

NAPOLI NASCOSTA

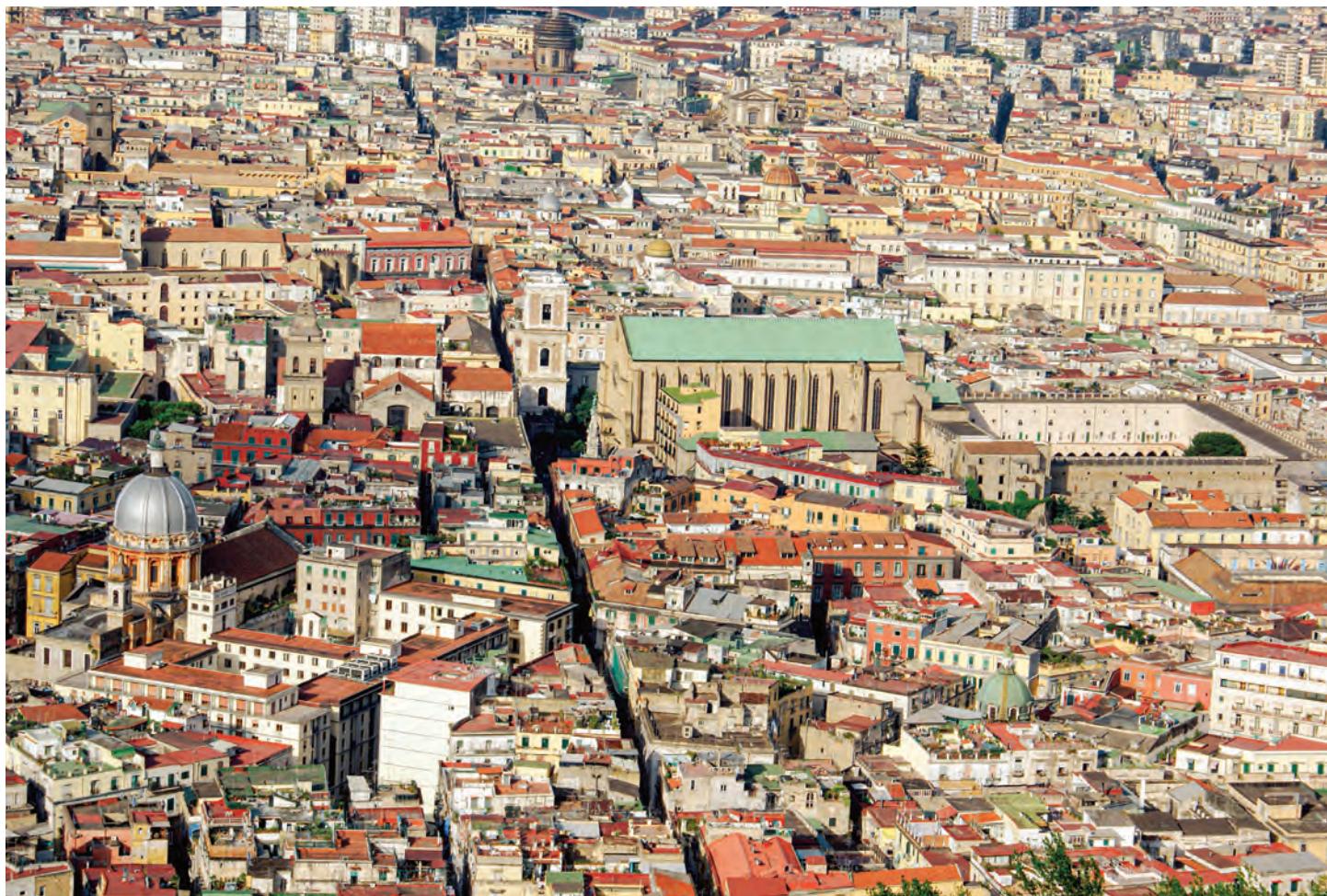
Napoli Sotterranea, Cimitero delle Fontanelle

CITYTRAVEL E I RELATIVI AUTORI

SI IMPEGNAANO A FORNIRE INFORMAZIONI ACCURATE E AGGIORNATE AL MOMENTO DELLA PUBBLICAZIONE; TUTTAVIA, PREZZI, ORARI E SERVIZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI SENZA PREAVVISO, ANCHE IN BASE ALLA STAGIONALITÀ.

CITYTRAVEL DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI O INCONVENIENTI DERIVANTI DALL'UTILIZZO DELLE INFORMAZIONI CONTENUTE NELLA PRESENTE GUIDA.

CENNI STORICI ESSENZIALI



Napoli è una delle città più antiche d'Europa, con una storia millenaria che affonda le radici nell'antichità e attraversa epoche fondamentali della civiltà mediterranea.

Fondata nel **VIII secolo a.C.** dai Greci con il nome di **Neapolis** ("città nuova"), Napoli nacque come importante centro commerciale e culturale. L'impianto urbano greco, basato su decumani e cardini, è ancora oggi riconoscibile nel centro storico, in particolare lungo **Spaccanapoli**, una delle strade più emblematiche della città.

Con l'arrivo dei Romani, Napoli divenne un rinomato **centro culturale e residenziale**, scelto dall'aristocrazia per il clima mite e la bellezza del paesaggio. In questo periodo la città conservò la lingua e la cultura greca, distinguendosi nel panorama dell'Impero Romano.

Durante il **Medioevo**, Napoli fu attraversata da diverse dominazioni — normanna, sveva e angioina — che lasciarono un'impronta profonda nel tessuto urbano. In questi secoli sorsero castelli, chiese e monasteri che ancora oggi caratterizzano il volto monumentale della città, come il celebre **Maschio Angioino**.

Tra il **XV e il XIX secolo**, Napoli visse una delle sue fasi più importanti come capitale del **Regno di Napoli**, prima sotto gli Aragonesi e poi sotto i Borbone. In questo periodo la città divenne una delle più grandi e popolose capitali europee, centro di arte, musica, scienza e architettura, arricchendosi di palazzi, teatri e infrastrutture.

Con l'età moderna e contemporanea, Napoli ha mantenuto una **forte identità popolare e culturale**, diventando simbolo di creatività, tradizioni, musica e gastronomia. Oggi il suo centro storico, dichiarato **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**, racconta attraverso le sue strade e i suoi monumenti oltre duemila anni di storia ininterrotta.

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELLE PRINCIPALI ZONE E ATTRAZIONI

Centro Storico e Spaccanapoli - QUESTA ZONA RICHIENDE ALMENO 3-4 ORE DI VISITA PER ESSERE APPREZZATA CON CALMA.

Il **Centro Storico di Napoli**, riconosciuto **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**, rappresenta il cuore più autentico e stratificato della città. Qui, in pochi chilometri quadrati, si intrecciano oltre duemila anni di storia, dalle origini greche e romane fino al Medioevo e all'età moderna, in un susseguirsi di chiese, palazzi storici, botteghe artigiane e vicoli ricchi di vita.

Spaccanapoli, l'antico decumano inferiore, attraversa il centro storico come una linea perfetta, dividendo simbolicamente la città in due. È una delle strade più iconiche di Napoli, dove storia, arte e quotidianità convivono: camminare lungo Spaccanapoli significa immergersi nell'anima più vera della città, tra tradizioni secolari, spiritualità e un'energia unica che da sempre affascina visitatori di tutto il mondo.

LUOGHI PRINCIPALI:

Chiesa del Gesù Nuovo



Famosa per la facciata bugnata e gli interni barocchi.

La **Chiesa del Gesù Nuovo** di Napoli è un importante luogo di culto e uno dei capolavori del panorama artistico della città. La sua storia inizia alla fine del XVI secolo, quando i **Gesuiti acquistarono l'antico Palazzo Sanseverino** — una residenza rinascimentale costruita nel 1470 — e lo trasformarono in chiesa tra il **1584 e il 1601**, mantenendo l'inusuale facciata bugnata in stile rinascimentale.

L'interno, di forte impronta barocca, è riccamente decorato con marmi, stucchi e affreschi realizzati dai principali artisti napoletani tra il XVII e il XVIII secolo.

Nel corso dei secoli la chiesa subì diverse modifiche e restauri, incluse ricostruzioni dopo crolli della cupola e danni subiti durante la Seconda guerra mondiale. Oggi la Chiesa del Gesù Nuovo è non solo un simbolo religioso ma anche una delle espressioni artistiche più ammirate di Napoli.

Complesso di Santa Chiara



Celebre per il chiostro maiolicato, esempio unico di arte settecentesca.

La **Chiesa e Complesso Monumentale di Santa Chiara** a Napoli è uno dei più importanti edifici storici e religiosi della città. Fu eretto nel **XIV secolo** (tra il 1310 e il 1340) per volontà di **Re Roberto d'Angiò e della moglie Sancia di Maiorca**, che volnero una cittadella francescana con chiesa, monastero e conventi per le Clarisse e i Francescani Minori.

Originariamente realizzato in stile **gotico provenzale**, il complesso è noto per la sua grande basilica, le tombe reali e soprattutto per il **chiostro maiolicato** decorato con splendide ceramiche colorate del XVIII secolo.

Durante la **Seconda guerra mondiale** la chiesa subì gravi danni a causa dei bombardamenti del 1943 e fu successivamente restaurata riportando in luce molte delle sue forme medievali.

Oggi il Complesso di Santa Chiara è un punto di riferimento storico-artistico nel centro storico di Napoli, integrando arte, spiritualità e archeologia.

Cappella Sansevero



Scritto d'arte che ospita il Cristo Velato, capolavoro assoluto della scultura mondiale. La **Cappella Sansevero**, situata nel cuore del centro storico di Napoli, fu edificata nel **XVII secolo** come cappella gentilizia della famiglia **Sansevero**. Deve il suo aspetto attuale al principe **Raimondo di Sangro** (1710-1771), intellettuale e mecenate illuminista, che ne fece un straordinario scrigno d'arte e simbolismo. Celebre in tutto il mondo per il **Cristo Velato** di Giuseppe Sanmartino, la cappella custodisce opere di grande valore artistico e scientifico, espressione del gusto barocco e dell'interesse per l'esoterismo tipico dell'epoca.

Napoli Sotterranea - DURATA MEDIA DELLA VISITA: 1 ORA – 1 ORA E 15 MINUTI.



Napoli Sotterranea svela il volto nascosto della città, un affascinante mondo scavato nel sottosuolo nel corso di oltre duemila anni. Gallerie, cisterne, cunicoli e cavità raccontano una storia che parte dall'epoca greco-romana, quando il tufo veniva estratto per costruire la città in superficie, e prosegue fino alla Seconda guerra mondiale, periodo in cui questi spazi furono utilizzati come rifugi antiaerei. Visitare Napoli Sotterranea significa intraprendere un viaggio nel tempo, alla scoperta di una città parallela fatta di silenzi, ingegneria antica e testimonianze storiche che completano e arricchiscono l'identità unica di Napoli.

Duomo di Napoli e San Gennaro - TEMPO DI VISITA CONSIGLIATO: 30-40 MINUTI.



Il **Duomo di Napoli**, ufficialmente Cattedrale di Santa Maria Assunta, è uno dei luoghi simbolo della città, profondamente legato al culto di **San Gennaro**, patrono di Napoli. Costruito tra il XIII e il XIV secolo su preesistenze paleocristiane e romane, rappresenta un importante crocevia di stili architettonici e di storia religiosa. Al suo interno si trova la **Cappella del Tesoro di San Gennaro**, che custodisce le reliquie del santo e uno dei tesori artistici più ricchi al mondo, sede del tradizionale rito della **liquefazione del sangue**, evento di profondo valore spirituale e identitario per i napoletani.

Lungomare, Castel dell'Ovo e Golfo - IDEALE PER UNA PASSEGGIATA DI 1-2 ORE.



Il **Lungomare di Napoli** è uno dei luoghi più affascinanti della città, dove storia, mare e panorama si fondono in un equilibrio unico. Affacciato sullo spettacolare **Golfo di Napoli**, con il Vesuvio sullo sfondo, questo lungo tratto costiero offre scorci iconici e un'atmosfera vivace, amata da napoletani e visitatori. A dominare la scena è **Castel dell'Ovo**, il più antico castello di Napoli, legato a leggende e vicende storiche che affondano le radici nell'età classica e medievale. Passeggiare lungo il lungomare significa vivere il lato più luminoso e romantico della città, tra bellezza naturale, memoria storica e vita quotidiana.

Quartieri Spagnoli - TEMPO DI VISITA CONSIGLIATO: 1-1,5 ORE.



I **Quartieri Spagnoli** rappresentano uno dei volti più veri e popolari di Napoli. Nati nel **XVI secolo** durante la dominazione spagnola, furono progettati per ospitare le truppe militari e si sono trasformati nel tempo in un intricato dedalo di vicoli, scale e palazzi addossati gli uni agli altri, ricchi di vita e identità.

Oggi i Quartieri Spagnoli sono un luogo dove tradizione, quotidianità e cultura urbana si mescolano in modo intenso e diretto. Tra panni stesi, murales, botteghe e devozione popolare, raccontano una Napoli genuina, energica e profondamente legata alle sue radici.

Vomero e panorami - TEMPO DI VISITA: 1,5-2 ORE.



Il **Vomero** è il quartiere collinare di Napoli, noto per i suoi ampi viali, l'atmosfera residenziale e alcuni dei **panorami più suggestivi della città**. Sviluppatosi principalmente tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del Novecento, rappresenta una Napoli più ordinata e moderna, facilmente raggiungibile dal centro grazie alle storiche funicolari.

Dalle sue terrazze e dai suoi punti panoramici si gode una vista straordinaria sul **Golfo di Napoli**, sul Vesuvio e sull'intero tessuto urbano sottostante. Il Vomero unisce storia, vita quotidiana e bellezza paesaggistica, offrendo una prospettiva unica sulla città dall'alto.

Napoli e la cucina: identità gastronomica

La **cucina napoletana** è una delle espressioni più autentiche dell'identità culturale della città. Nata come cucina povera, basata su ingredienti semplici e genuini, nel tempo è diventata un patrimonio gastronomico conosciuto e apprezzato in tutto il mondo. Piatti iconici come la **pizza**, la **pasta**, i **dolci tradizionali** e lo **street food** raccontano una storia fatta di tradizione, creatività e legame profondo con il territorio. Mangiare a Napoli non è solo un'esperienza culinaria, ma un vero e proprio rito sociale che unisce gusto, storia e convivialità.

Piatti simbolo:

1. Pizza napoletana
2. Ragù napoletano
3. Pasta e patate
4. Genovese
5. Sfogliatella, babà

Mangiare a Napoli non è solo nutrirsi, ma partecipare a un rito sociale.

Conclusione

Napoli è una città complessa, intensa e profondamente autentica, capace di unire in modo unico storia millenaria, arte, paesaggi straordinari e tradizioni popolari ancora vive. Dai vicoli del centro storico ai panorami del Vomero, dal fascino del sottosuolo alla luce del golfo, ogni esperienza contribuisce a raccontare l'identità profonda di una città che non smette mai di sorprendere. Questa guida nasce con l'obiettivo di accompagnare il visitatore alla scoperta dei luoghi simbolo di Napoli, offrendo spunti storici, culturali e gastronomici utili per comprendere e vivere la città con maggiore consapevolezza. Napoli non è solo una meta da esplorare, ma un'esperienza da ascoltare, osservare e assaporare, lasciando che siano le sue storie, i suoi colori e la sua energia a guidare il viaggio.

